



Coccole per la pelle

«Con quasi 2 m² di superficie la cute avvolge tutto ciò che ci portiamo dentro: come possiamo ignorarla?», si domanda Yael Adler, dermatologa tedesca autrice del libro *La pelle felice* (Garzanti, € 16,50). Bene, allora occorre coccolarla. Con strumenti antichi come l'acqua delle Terme di Sirmione (termedisirmione.com), esfoliante, rimineralizzante e riequilibrante. O con novità hi-tech: Play Skin, maschera di bellezza attivata con le microcorrenti dello smartphone (€ 69,90 su playskin.it) ed Esthechoc, goloso cioccolato antirughe (a partire da € 65 su esthechocitalia.it).